

Gastvrouw/-heer t.b.v. koffie-uurtje Rendez-Vous op maandag- en donderdagochtend

Vind je het leuk om een groep bewoners 's ochtends gezelschap te houden? Geniet je er van om koffie te schenken, maak je gemakkelijk een praatje en kun je goed luisteren? Dan zijn wij op zoek naar jou. Het koffie-uurtje is van 11.00 – 12.00 uur. Je zorgt samen met een andere vrijwilligster dat kopjes en koffie klaar staan en na afloop ruim je alles weer op. Je bezorgt de bewoners hiermee een fijne ochtend.

Reserve chauffeur

Vitalis Parc Imstenrade biedt als dienstverlening naar de bewoners de mogelijkheid om tegen geringe betaling gebruik te maken van onze bus. Het betreft ritten in de omgeving. Bijvoorbeeld naar het centrum van Heerlen, naar huisartsenpraktijken, naar het ziekenhuis in Heerlen, incidenteel ook naar Maastricht of Sittard/Geleen.

Je komt op diverse plaatsen, hebt contact met ouderen, bewoners zijn je dankbaar dat je ze haalt/brengt. Je begeleidt/ondersteunt de passagiers waar nodig. Je krijgt van tevoren de rittenlijst gemaild. Werktijden op werkdagen tijdens kantooruren en volgens een rooster dat in overleg wordt opgesteld. Als reserve chauffeur neem je tijdens vakanties of bij verhindering een rit over van de andere chauffeurs. Verder proberen we je vanwege de binding zo regelmatig mogelijk in te plannen.

Je hebt een rijbewijs B, bent representatief, klantvriendelijk en communicatief. Met respect voor zowel de mobiele als minder mobiele bewoner. Geen rolstoelvervoer. Je voert op een veilige en verantwoorde manier de geplande ritten uit. Navigatiesysteem is aanwezig.

Begeleider voor Club Emsenrode

Elke dinsdagochtend van 10.00 – 12.30 uur ontmoet een vaste groep deelnemers elkaar bij Club Emsenrode, een ontmoetingsplek voor ouderen. Deze club wordt geleid door twee toegewijde vrijwilligers. Wij zoeken een derde persoon, zodat bij vakantie of verhindering er altijd twee begeleiders aanwezig zijn. Bewoners van Parc Imstenrade, maar ook uit omringende wijken, wordt een warm welkom geboden. In een veilige en vertrouwde omgeving vindt men hier gezelligheid: samen koffie drinken, het nieuws bespreken, beweging, spel, geheugentraining, amusement. Naar wens van de deelnemers.

Bouw een band op met de bewoners, ga zelfstandig aan de slag, maak gebruik van je talenten, geniet samen van een fijne ochtend.

Eventueel af te wisselen met vrijwilligerswerk in Salon of Zorgvilla Hoog Hees.

Gastvrouwen/-heren voor Zorgvilla Hoog Hees

Zorgvilla Hoog Hees is een kleinschalige woongemeenschap met 9 studio's aan de rand van het Imstenraderbos. Deze woonvorm is bedoeld voor bewoners met een intensievere zorgvraag als alternatief voor het verpleeghuis. Je zorgt voor koffie/thee, biedt lichte ondersteuning bij de warme maaltijd, vindt het leuk om bewoners gezelschap te houden, een praatje te maken, een spel te spelen, samen te wandelen in de prachtige tuinen van Parc Imstenrade. Je ziet waar hulp nodig is/behoefte aan is. Je bent flexibel en past goed binnen het team. Wij zoeken vrijwilligers voor diverse dagdelen. Tijden van 10.30 – 12.00 of van 14.30 – 16.30 uur. Dagen in overleg met het team. Ook in het weekend. Heb je affiniteit met de doelgroep ouderen en kun je na aansturing zelfstandig aan de slag, dan kun jij het verschil maken en draag je er aan bij dat deze bewoners hun eigen regie en privacy behouden, passend bij hun leeftijd en leefstijl.

Ondersteuning bij Kleinschalig Wonen

Je hebt affiniteit met ouderen met dementie en hebt een goed inlevingsvermogen, je bent geduldig en vertoont rustig gedrag. Je bent persoonlijk betrokken bij de bewoners, maakt een praatje, een wandeling, speelt een spel. Je ondersteunt de gastvrouw, o.a. rondom de maaltijden. Het duwen van een rolstoel is voor jou geen probleem. Een dankbare en zinvolle bezigheid. We zoeken vrijwilligers voor werkdagen en voor het weekend. Je loopt eerst mee met een gastvrouw en er is begeleiding vanuit het team.

Helpende handen voor, tijdens en na activiteiten bij Dagbesteding 'De Salon'

Om zoveel mogelijk dagbesteding op maat te kunnen leveren zijn wij op zoek naar meerdere vrijwilligers die er voor open staan mee te draaien in een vitaal team. Die begrijpen dat de doelgroep bestaat uit kwetsbare ouderen - al dan niet dementerend of met een lichamelijke beperking - met behoefte aan gezelschap en dit vinden in de Salon in een huiselijke sfeer. Dagelijks andere activiteiten, waaronder Meer Bewegen voor Ouderen, actualiteiten bespreken, muziek, spellen, geheugentraining, wellness, themagerichte middagen, nostalgie etc. Je bent flexibel en staat open voor veranderingen, omdat de behoeften van de deelnemers ook kunnen wijzigen. Dagdelen en tijden in overleg met het team. Bij start loop je mee met een andere vrijwilliger, zodat je bezoekers en werkzaamheden leert kennen en je je goed thuis voelt in deze groep.

Een enthousiaste vrijwilliger die graag manicuurt

Dagbesteding 'De Salon' schenkt op donderdagmiddag aandacht aan wellness. De handen van de deelnemers worden verwend met een handenbadje, de nagels worden gevijld, de nagelriemen verzorgd. Ze krijgen een heerlijke handmassage en tot slot worden de nagels in een kleur naar keuze gelakt. Een zeer geslaagde en dankbare activiteit, die door de deelnemers erg gewaardeerd wordt. Je hebt contact met (dementerende) ouderen; sommige bezoekers hebben een lichte lichamelijke beperking. Samen maak je tijdens de activiteit een praatje en zo leren vrijwilliger en bezoeker elkaar beter kennen.

Je hebt ervaring met manicuren, je bent enthousiast en hebt affiniteit met de doelgroep. Je kunt goed luisteren en draagt bij aan het welbevinden van onze bezoekers.