

Intensieve zorg  
in uw eigen appartement

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Vitalis Parc Imstenrade  
Parc Imstenrade 66  
6418 PP HEERLEN  
Tel.: 045 – 400 46 00



**Binnen residentie Parc Imstenrade is het mogelijk dat u als (toekomstig) bewoner van een appartement intensieve zorg krijgt. Dat kan als u via het CIZ een indicatie krijgt toegewezen voor verpleeghuiszorg in de thuis-situatie. Deze indicatie wordt Volledig Pakket Thuis (VPT) genoemd.**

Met een VPT indicatie blijft u met een intensieve zorg vraag toch zelfstandig wonen. Dat wordt 24 uur, 7 dagen per week gegarandeerd. In feite wordt “het beste van beide werelden” gecombineerd: uw eigen leven leiden in het eigen appartement met een pakket samengestelde zorg- en welzijnsvoorzieningen.

### **Volledig Pakket Thuis en de mantelzorger**

In veel gevallen als een echtpaar wordt getroffen doordat één van beiden een grote zorgbehoefte krijgt (bij grote achteruitgang op geestelijk of lichamelijk gebied), kan VPT de uitkomst zijn om toch samen te kunnen blijven wonen. Het pakket ondersteunt niet alleen de zorgvrager, maar indirect ook de mantelzorger in hun beider dagelijkse leven.

### **Wat houdt een Volledig Pakket Thuis in?**

De indicatie VPT valt onder de Wet Langdurige Zorg (WLZ) en is dus anders dan thuiszorg (Wet Zorgverzekeringswet). Bij het VPT betaalt u de lage eigen bijdrage aan het CAK. Naast de noodzakelijke persoonlijke verzorging of verpleging, zijn er aanvullende voorzieningen mogelijk, zoals

maaltijden, schoonmaak, dagbesteding. U blijft onder begeleiding van de (eigen) huisarts. Samen met u maken we een maatwerkpakket hoe u het geregeld wilt hebben.

Of u in aanmerking kunt komen voor toewijzing van een VPT indicatie kunt u bespreken met een van onze wijkverpleegkundigen. Zij kunnen u ook helpen met het indienen van een aanvraag voor het CIZ.

Indien u een VPT indicatie krijgt zal er een zorgplan worden opgesteld. Hierin wordt op basis van uw normale dagelijkse leven geïnventariseerd welke zorg, hulp en begeleiding u nodig heeft. Dit kan een combinatie zijn van zaken die onder de indicatie worden uitgevoerd, alsook zaken die u als cliënt of familie zelf blijft doen. Ieder kan zijn eigen mogelijkheden benutten en daarbij de beste hulp en begeleiding krijgen die echt noodzakelijk zijn. Dat noemen wij een maatwerkpakket.

De zaken die onder de indicatie worden uitgevoerd, zijn daarmee ook gefinancierd. We hanteren een rekenmodel om samen inzicht te houden hoe de indicatie wordt besteed. Zaken die u als cliënt of familie zelf blijft doen, verbruiken dus niets van het indicatiebudget. Tenminste 1x per half jaar evalueren we met u hoe de zorg verloopt, of uw behoeften nog steeds hetzelfde zijn, of dat er juist aanpassingen nodig zijn.

Soms zullen we gezamenlijk tot de slotsom komen dat het langer thuis wonen niet meer gaat en er toch een opname in het verpleeghuis moet volgen. Dan mag u van ons verwachten dat wij u hierin begeleiden zodat uw wensen ook bij deze verandering zoveel mogelijk tot hun recht komen.

### **Meer informatie**

Voor uitgebreide informatie over alle mogelijkheden kunt u contact opnemen met een van onze wijkverpleegkundigen. Zij komt dan bij u thuis.

Voor meer algemene informatie en financiële gevolgen kunt u terecht op de volgende websites:

<https://www.hetcak.nl/klantsituaties/zorg-thuis/welke-hulp-ontvangt-u/ik-heb-een-volledig-pakket-thuis>

<https://www.cz.nl/zorgkantoor/zorg-thuis>.

*Ik heb een WLZ/VPT indicatie! Hoe maak ik nu keuzes die echt bij me passen?*

Voor onafhankelijke informatie over de aanbieders van VPT pakket in de regio kunt u terecht bij de organisaties Mee en Zorgbelang. Ook zijn er in de drie regio's van Zuid Limburg loketten (telefonisch en digitaal bereikbaar) waar de gezamenlijke aanbieders van de regio vragen van families breed en onafhankelijk beantwoorden.

**DANK JE  
DANK JE  
DANK JE!**

*Na een val had mijn moeder haar heup gebroken en moest naar een revalidatieafdeling. Snel werd duidelijk dat zij niet meer terug kon naar haar eigen huis. Ze wilde wel verhuizen als ze maar zo zelfstandig mogelijk haar leven kon voortzetten. Nu woont ze in een appartement te Parc Imstenrade met een indicatie Volledig Pakket Thuis. Een ideale wooncombinatie van groene omgeving, ruimte en je eigen huis, terwijl zorg vlakbij is. Wij als familie komen graag op bezoek en dragen zo ook een steentje bij. We denken dat onze moeder nog een paar mooie jaren zal zijn gegeven.*